



### Worauf basiert das inhaltliche Konzept von Paaradies®?

App und Website basieren auf den Konzepten von Dr. Joachim Engl und Dr. Franz Thurmaier, den Entwicklern der international bekannten Kommunikationstrainings EPL und KEK.

### Ergänzende Info zu den Kommunikationstrainings?

[www.epl-kek.de](http://www.epl-kek.de)  
[www.damit-die-liebe-bleibt.de](http://www.damit-die-liebe-bleibt.de)

### Kostet die Nutzung von Paaradies® etwas und wo erhalte ich die App?

Paaradies steht allen Paaren kostenfrei zum Download im Google Play Store und im Apple App Store zur Verfügung.



### Wer steckt dahinter?

Paaradies® wurde unter der Leitung von Frau Dr. Sandra Hensel von einem Team renommierter Psychologen und Paartherapeuten des Instituts für Kommunikationstherapie e.V. München entwickelt und ist vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

### Fragen?

Bei weiteren Fragen können Sie sich direkt an die Projektleitung Frau Dr. Sandra Hensel wenden:  
[paaradies@damit-die-liebe-bleibt.de](mailto:paaradies@damit-die-liebe-bleibt.de)



### App + Web

für alle Paare, die aktiv etwas für ihre Beziehung tun möchten ...

... *damit die Liebe bleibt*



Institut für Kommunikationstherapie  
und angewandte Forschung in  
Partnerschaft und Familie e.V.

Rückertstraße 9  
D-80336 München  
Tel: +49 (0)89 544311-0  
[www.institutkom.de](http://www.institutkom.de)



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

Im Mittelpunkt der App steht der partnerschaftliche Umgang miteinander. Mit ihren zahlreichen Funktionen soll sie Paare dazu animieren, regelmäßig Zeit in gelungene Gespräche zu investieren und die Paarkommunikation zu verbessern.



### Stimmungsbarometer

Gut gelaunt, verliebt oder vielleicht doch gestresst? Mit dem Stimmungsbarometer kann die eigene Befindlichkeit festgehalten und für den Partner freigeschaltet werden.



### Komplimente machen

Bringen Sie Ihre Zuneigung zum Ausdruck und nutzen Sie den virtuellen Liebesbrief, um sich gegenseitig öfter mal etwas Nettes zu schicken!



### Terminplaner

Keine gemeinsamen Events mehr verpassen! Der Kalender erinnert rechtzeitig an Highlights und bietet zudem Tipps für dazu passende Aktionen.



### Privater Chatroom

Ein ganz privater Messenger für persönliche Nachrichten – nur für Sie beide!



### Beziehungsbaum

Erfüllen Sie kleine Aufgaben zur Beziehungspflege und werden Sie dafür mit Blättern belohnt, die den gemeinsamen Beziehungsbaum zum Leben erwecken!



### Aufgaben

Die App bietet abwechslungsreiche Anregungen für mehr wertvolle Zeit zu zweit! Planen Sie gemeinsame Aktivitäten und Gespräche.



### Konflikte lösen

Konflikte müssen nicht länger unter den Tisch gekehrt werden oder bei Ansprache eskalieren. Mithilfe von angeleiteten, kurzen Fragen kann eine konstruktive und verständliche Mitteilung formuliert werden.



### Beziehungstagebuch

Halten Sie die schönsten „Paar-Momente“ im gemeinsamen Album fest und freuen Sie sich immer wieder beim Durchblättern über die Bilder.



Weiterführende, vertiefende Informationen sowie anregende Übungen und Hilfestellungen erhalten Interessierte hier: [damit-die-liebe-bleibt.de](http://damit-die-liebe-bleibt.de)

